



L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION



Qu'est-ce que c'est ?

Un chien souffre d'**anxiété de séparation** lorsqu'il présente de façon constante des symptômes de détresse lorsqu'il est laissé seul (sans humain). La réaction de détresse vécue par le chien peut être comparable à une **crise d'angoisse** qui dure le temps que le chien est seul. Ceci peu importe la durée (15 minutes ou 8 heures). Les symptômes de détresse peuvent varier selon chaque chien, mais peuvent inclure : vocalisation pendant les absences (japper/hurler/chigner), destruction (cadres de porte, fenêtres, cages), auto-mutilation (le chien se blesse lui-même, mange sa queue, ses pattes ou se blesse lors de la destruction), salivation excessive, anorexie et incapable de dormir ou d'être calme pendant les absences. Il arrive souvent que le chien est épuisé lors du retour des propriétaires et dort lorsqu'ils sont présents.



Est-ce que ça se règle ?

L'anxiété de séparation est effectivement un problème qui se travaille. Cependant, c'est un problème très particulier qui exige que l'intervenant en comportement ait une formation spécialisée en anxiété de séparation. L'experte la plus réputée au Québec est Claudine Prud'homme : The Learned Dog. Si votre chien souffre d'anxiété de séparation, il serait important de faire un suivi avec un **expert qualifié**.